



## INSTRUKTION

Kørevejledning	<p>1. etape Stævnepladsen er beliggende på en mark ved Sollerupvej i den nordlige ende af skoven. Afmærkning på rute 8, Reventlowsvej i Korinth og på rute 43, Odensevej i Kistrup. Stævnepladsen åbner kl. 09:00.</p> <p>2. etape Stævnepladsen er beliggende på en mark umiddelbart syd for Krengerup Slot. Afmærkning på rute 329 (Bogensevej) nord for Vedtofte og på rute 168 (Assensvej) øst for Bregnemose. Bemærk venligst, at Krengerupvej er spærret fra Vestfyns Golfklub og nordpå indtil Krengerup Slot under hele stævnet. <b><u>Det kan derfor ikke lade sig gøre at køre gennem skoven fra Glamsbjerg ad Krengerupvej til stævnepladsen !!!</u></b> Stævnepladsen åbner kl. 09:00.</p> <p>3. etape Stævnepladsen er beliggende på en mark øst for Holstenshuus slotshave. Afmærkning fra rundkørslen hvor A8 og rute 43 krydser hinanden og fra rute 44 vest for Åstrup, over Katterød. <b><u>En af disse to adgangsveje skal benyttes af hensyn til trafikken omkring stævnepladsen.</u></b> Stævnepladsen åbner kl. 08:00.</p>			
Oversigt over faciliteter	Oversigt over faciliteter på stævnepladserne fremgår af separate oversigtskort som fremgår af løbets hjemmeside.			
Afstande	<p>1. etape Parkering – stævneplads, max. 650 m Stævneplads – start, max. 500 m</p> <p>2. etape Parkering – stævneplads, max. 500 m Stævneplads – start, (start 1: 1000 m, start 2: 700 m)</p> <p>3. etape Parkering – stævneplads, 700 m Stævneplads – start, 350 m</p> <p>På alle etaper er der følgende afmærkninger: Parkering - stævneplads: Rød/hvid Stævneplads - Start 1: Blå Stævneplads - Start 2: Sort/gul</p>			
Klasser	Banelængder/postantal			
	D Begynder D10A D10B D12A D12B D14A D14B D16A	1. etape 2,5 km/15 poster 2,5 km/15 poster 2,6 km/17 poster 3,6 km/18 poster 3,0 km/16 poster 5,3 km/21 poster 3,5 km/18 poster 6,6 km/22 poster	2. etape 2,8 km/15 poster 2,8 km/15 poster 2,8 km/15 poster 3,6 km/18 poster 2,8 km/15 poster 4,3 km/17 poster 3,6 km/19 poster 5,4 km/20 poster	3. etape 2,7 km/14 poster 2,7 km/14 poster 2,4 km/13 poster 3,3 km/15 poster 2,6 km/13 poster 4,2 km/17 poster 3,8 km/17 poster 5,0 km/21 poster



D16AK	5,0 km/16 poster	4,2 km/17 poster	3,9 km/17 poster
D16B	4,6 km/20 poster	4,1 km/19 poster	4,1 km/16 poster
D18A	6,6 km/22 poster	5,2 km/20 poster	4,9 km/21 poster
D20A	7,6 km/25 poster	5,7 km/21 poster	5,5 km/20 poster
D20AK	5,4 km/17 poster	4,6 km/16 poster	4,3 km/19 poster
D20B	4,6 km/20 poster	4,1 km/19 poster	4,1 km/16 poster
D20C	3,5 km/18 poster	3,6 km/19 poster	3,8 km/17 poster
D21A	8,0 km/26 poster	6,4 km/21 poster	6,5 km/22 poster
D21AM	6,6 km/22 poster	5,2 km/20 poster	4,9 km/21 poster
D21AK	5,4 km/17 poster	4,6 km/16 poster	4,3 km/19 poster
D21B	4,6 km/20 poster	4,1 km/19 poster	4,1 km/16 poster
D21C	3,5 km/18 poster	3,6 km/19 poster	3,8 km/17 poster
D35A	7,6 km/25 poster	5,7 km/21 poster	5,5 km/20 poster
D35B	4,6 km/20 poster	4,1 km/19 poster	4,1 km/16 poster
D40A	6,6 km/22 poster	5,2 km/20 poster	4,9 km/21 poster
D45A	6,6 km/22 poster	5,2 km/20 poster	4,9 km/21 poster
D45AK	3,9 km/12 poster	3,5 km/14 poster	3,2 km/14 poster
D45B	3,7 km/14 poster	3,9 km/18 poster	3,2 km/13 poster
D50A	4,5 km/14 poster	4,2 km/16 poster	4,0 km/18 poster
D55A	5,0 km/16 poster	4,2 km/17 poster	3,8 km/17 poster
D55AK	3,5 km/12 poster	3,0 km/13 poster	2,4 km/13 poster
D60A	4,1 km/14 poster	3,7 km/15 poster	3,3 km/15 poster
D65A	3,9 km/12 poster	3,5 km/14 poster	3,2 km/14 poster
D70A	3,5 km/12 poster	3,0 km/13 poster	2,4 km/13 poster
D75A	2,6 km/15 poster	2,4 km/13 poster	2,0 km/13 poster
D80A	2,6 km/15 poster	2,4 km/13 poster	2,0 km/13 poster
H Begynder	2,5 km/15 poster	2,8 km/15 poster	2,7 km/14 poster
H10A	2,5 km/15 poster	2,8 km/15 poster	2,7 km/14 poster
H10B	2,6 km/17 poster	2,8 km/15 poster	2,4 km/13 poster
H12A	3,6 km/18 poster	3,6 km/18 poster	3,3 km/15 poster
H12B	3,0 km/16 poster	2,8 km/15 poster	2,6 km/13 poster
H14A	5,4 km/24 poster	4,8 km/19 poster	4,4 km/17 poster
H14B	3,5 km/18 poster	3,6 km/19 poster	3,8 km/17 poster
H16A	8,1 km/28 poster	6,2 km/19 poster	6,3 km/20 poster
H16AK	6,6 km/22 poster	5,4 km/20 poster	5,0 km/21 poster
H16B	5,3 km/21 poster	4,3 km/17 poster	4,2 km/17 poster
H18A	9,3 km/30 poster	7,7 km/25 poster	7,5 km/23 poster
H20A	10,1 km/28 poster	8,0 km/25 poster	7,6 km/25 poster
H20AM	7,6 km/25 poster	5,7 km/21 poster	5,5 km/20 poster
H20B	5,3 km/21 poster	4,3 km/17 poster	4,2 km/17 poster
H20C	3,5 km/18 poster	3,6 km/19 poster	3,8 km/17 poster
H21A	12,2 km/31 poster	10,8 km/33 poster	9,6 km/30 poster
H21AM	9,3 km/30 poster	7,7 km/25 poster	7,5 km/23 poster
H21AK	7,6 km/25 poster	5,7 km/21 poster	5,5 km/20 poster
H21B	5,3 km/21 poster	4,3 km/17 poster	4,2 km/17 poster
H21C	3,5 km/18 poster	3,6 km/19 poster	3,8 km/17 poster
H35A	10,9 km/31 poster	8,8 km/27 poster	8,2 km/28 poster
H35B	5,3 km/21 poster	4,3 km/17 poster	4,2 km/17 poster
H40A	10,9 km/31 poster	8,8 km/27 poster	8,2 km/28 poster
H45A	10,1 km/28 poster	8,0 km/25 poster	7,6 km/25 poster



	H45B	3,7 km/14 poster	3,9 km/18 poster	3,2 km/13 poster
	H45AK	5,0 km/16 poster	4,2 km/17 poster	3,9 km/17 poster
	H50A	8,0 km/26 poster	6,4 km/21 poster	6,5 km/22 poster
	H55A	8,1 km/28 poster	6,2 km/19 poster	6,3 km/20 poster
	H55AK	4,1 km/14 poster	3,7 km/15 poster	3,3 km/15 poster
	H60A	6,6 km/22 poster	5,4 km/20 poster	5,0 km/21 poster
	H65A	5,5 km/18 poster	4,5 km/17 poster	4,2 km/16 poster
	H70A	4,5 km/14 poster	4,2 km/16 poster	4,0 km/18 poster
	H75A	3,9 km/12 poster	3,5 km/14 poster	3,2 km/14 poster
	H80A	3,5 km/12 poster	3,0 km/13 poster	2,4 km/13 poster
	H85A	2,6 km/15 poster	2,4 km/13 poster	2,0 km/13 poster
	<p>På alle etaper er der er ubemandede radioposter (trådløse online poster). I tilfælde af tekniske svigt kan disse poster blive bemandede. De ubemandede radioposter er markeret som radioposter i postbeskrivelserne.</p> <p>Væskedepoter er dels placeret ved poster, dels ved tvungne overgange. Væskedepoter placeret ved poster er angivet i postbeskrivelserne. Væskedepoter placeret ved tvungne overgange er markeret på løbskortet.</p> <p>1. etape: Der er et eller flere væskedepoter på bane 1 – 9 og 11.</p> <p>2. etape: Der er 2 væskedepoter på bane 1 – 6.</p> <p>3. etape: Der er væskedepot på banerne 1 – 9 og 12 - 13. Banerne 1- 6 passerer desuden et ekstra væskedepot på et naturligt vejvalg. Dette væskedepot er markeret på løbskortet.</p>			
Klasse/baneoversigt	Der er udarbejdet en separat klasse/baneoversigt som fremgår af løbets hjemmeside.			
Kontrolsystem	<p>Der anvendes Emit kontrolsystem.</p> <p>Lejebrikker udleveres klubvis på stævnekontoret ved 1. etape.</p> <p>Back-up labels til 1. og 2. etape udleveres klubvis på stævnekontoret ved 1. etape. Back-up labels til 3. etape udleveres klubvis på stævnekontoret på 3. etape.</p>			
Kortene	<p>Alle løbskort er i målestok 1:10.000 med ækvidistance 2,5 m.</p> <p>Alle kort er tegnet ved brug af COWI grundmateriale og er færdigrekognosceret efterår/vinter 2013 – 2014.</p> <p>Alle kort har DOF kvalitetsmærke.</p> <p>Alle kort er offset trykt på riv- og vandfast papir.</p> <p>Skovene er generelt præget af vindfældede områder. Der pågår til stadighed oprydningsarbejder helt op til stævnets afvikling. Der kan derfor forekomme ryddede områder og slæbespor, som ikke fremgår af løbskortene. Generelt nedsat gennemløbelighed i et større område på grund af vindfælder er markeret med de normale signaturer for gennemløbelighed. Enkeltstående vindfældede træer er ikke markeret på løbskortet.</p> <p>På 1 etape er der flere stendiger. Disse må passeres overalt, men med forsigtighed. De længere baner krydser indhegninger til kvæg i skoven. På løbsdagen opholder kvæget sig uden for løbsområdet. Indhegningerne består af 3 strømførende ledninger, der overalt kan passeres over eller under, hvis man</p>			



	<p>ikke vælger at passere via låger og færister. Låger og færister fremgår af løbskortet.</p> <p>På 2. etape er der en tvungen overgang for alle klasser som starter fra start 1. Den tvungne overgang er markeret på løbskortet og afmærket i terrænet. Afmærkningen skal ubetinget følges. Hvis afmærkningen ikke følges medfører det diskvalifikation.</p> <p>På 3. etape er der to diger, som ikke må passeres. De er markeret på løbskortet med en rød linje og i terrænet med rød/hvid afmærkning.</p> <p>Alle forbudte områder er markeret på løbskortene med lodret skravering i violet banefarve.</p>
<p>Postbeskrivelser</p>	<p>Postbeskrivelser er trykt på forsiden af løbskortene. Der udleveres løse postbeskrivelser ved startstederne.</p> <p>På både 1. og 2. etape er der områder i skoven, hvor posterne står meget tæt. Tjek kontrolnummeret.</p>
<p>Start</p>	<p><b><u>Vær opmærksom på, at det ikke er alle klasser der har samme startsted på de 3 etaper. Kontroller derfor hvilket startsted du skal gå til, på hver enkelt etape.</u></b></p> <p><b>Startproceduren 1. og 2. etape</b> Startproceduren begynder 4 minutter før starttid. Der er stille start. Når uret i venteområdet viser løberens starttid, træder han/hun ind i første startbås.</p> <p><u>Startboks 1 (4 minutter før start):</u> Startpersonalet kontrollerer at løberen har den korrekt starttid</p> <p><u>Startboks 2 (3 minutter før start):</u> Løse definitioner tilbydes løbere, som medbringer definitionsholdere</p> <p><u>Startboks 3 (2 minutter før start):</u> Løbere på begynder og lette baner: 22,23,24,25,26 får udleveret deres løbskort og får starthjælp hvis det ønskes</p> <p><u>Startboks 4 (1 minut før start):</u> Der ydes starthjælp til løbere på begynder og lette baner: 22,23,24,25,26. For løbere på øvrige baner er løbskortene lagt i kortkasser mærket med Bane og Løbsklasser</p> <p>Løberne må ikke lægge kort tilbage i kortkasserne, dette skal gøres af startpersonalet.</p> <p><u>For sent startende:</u> Løbere der kommer for sent til start skal henvende sig til startpersonalet, som vil være behjælpelig med startforløbet.</p> <p><b>Jagtstart</b> 3. etape afvikles som jagtstart for alle baner bortset fra baner med sværhedsgraden Hvid eller Grøn: 22,23,24,25,26. Her anvendes normal startprocedure alle 3 dage.</p> <p>Startproceduren begynder 10 minutter før starttid.</p>



	<p>Når uret i venteområdet viser løberens starttid, træder han/hun ind i startboksen.</p> <p>Startpersonalet kontrollerer at løberen har den korrekte starttid. Når starttiden er kontrolleret kan løbere der medbringer holdere til postbeskrivelser tage en løs postbeskrivelse.</p> <p>Derefter skal løberne gå op i startslusen og rette sig ind i en kronologisk rækkefølge efter deres starttid. Startpersonalet er behjælpeligt med dette.</p> <p>Nul enheder til clearing/tømning af emit brik er stillet op undervejs i startslusen.</p> <p>3 minutter før start registreres alle løbere. Rækkefølgen skal holdes på vej mod start.</p> <p>Løberne tager først kortet når de er løbet ud af startslusen. Husk at kontrollere at I har taget det rigtige kort.</p> <p>Løberne må ikke lægge kort tilbage i kortkasserne, dette skal gøres af startpersonalet.</p> <p><u>For sent startende:</u> Løbere der kommer for sent til start skal henvende sig til startpersonalet, som vil være behjælpelig med startforløbet.</p>
<p>Starttid- og lister</p>	<p>På 1. etape er første start kl. 11:00. På 2. og 3. etape er første start kl. 10:00</p> <p>Startlister for 1. og 2. etape kan ses på løbets hjemmeside.</p> <p>På 3. etape er der jagtstart for alle løbere, der er mindre end en time efter den løber der fører i den samlede stilling efter de to første etaper. En oversigt over første start på jagtstarten findes på løbets hjemmeside. Fuldstændige startlister for 3. etape offentliggøres på løbets hjemmeside senest kl. 20:30 den 18. april.</p> <p>I klasser med sværhedsgraden Grøn og Hvid er der fri startret (put and run) i tidsrummet 11:00 – 14:00 på 1. etape og i tidsrummet 10:00 – 13:00 på 2. og 3. etape. Der ikke jagtstart på 3. etape i disse klasser.</p>
<p>Brystnumre</p>	<p>På 1. og 2. etape bærer følgende klasser brystnumre: H/D14A, H/D16A, H/D18A, H/D20A og H/D21A. Brystnumrene udleveres i klubposerne på stævnekontoret på 1. etape. Brystnummeret for den enkelte løber fremgår af startlisten.</p> <p>På 3. etape bærer de 10 først startende løbere i hver klasse i jagtstarten brystnummer. Brystnumre er ophængt ved startpladserne. Undtaget er klasser med fri start, hvor der ikke bæres brystnummer.</p>
<p>Mål</p>	<p>Ved målgang beregnes løbstiden indtil det tidspunktet Emit brikken er lagt i en af de postenheder, som er anbragt på målstregen. Dette gælder også for jagtstarten på 3. etape.</p> <p>Efter målgang sker der aflæsning af Emit brikken og der udleveres strimler med mellemtider og den samlede løbstid. Dernæst tilbydes der væske.</p> <p>Efter målgang kan løberne beholde deres løbskort. Vi appellerer til fairness, så</p>



	<p>man ikke viser løbskortet til løbere der endnu ikke har været i skoven.</p> <p>Den maksimale løbstid er 150 minutter for alle klasser. Løbere der overskrider den maksimale løbstid noteres som udgåede.</p>
Udgåede og diskvalificerede løbere	<p>Udgåede og diskvalificerede løbere fremgår af de resultatlister der ophænges løbende på stævnepladsen. I tilfælde af manglende eller forkerte poster kan løberne direkte se dette på den strimmel der udleveres efter målgangen.</p> <p>Ønsker en løber at klage skal denne indgives skriftligt på stævnekontoret, hvor der udleveres klageformular. Målpersonalet er instrueret i ikke at reagere på henvendelser om forkert placerede poster, kortfejl, osv.</p>
Resultatformidling	<p>Der er løbende resultatformidling på stævnepladsen i form af resultattavler, elektroniske skærme og Wi-fi.</p> <p>Hvis du vil benytte resultatformidling via WiFi skal du logge dig på netværket "Paaske2014" og taste "192.168.3.10" i din browsers adressefelt.</p>
Stævnekontoret	<p>Stævnekontoret er åbent fra kl. 09:00 på 1. og 2. etape og fra 08:00 på 3. etape.</p> <p>Vakante baner sælges i tidsrummet 09:00 – 12:00 1. og 2. etape og fra 08:00 – 12:00 på 3. etape.</p>
Overtrækstøj	<p>På 2. etape er der transport af overtrækstøj fra startområderne til stævnepladsen.</p> <p>I tilfælde af dårligt vejr vil der også blive arrangeret transport af overtrækstøj på de øvrige etaper. Dette bliver annonceret på stævnepladsen.</p>
Præmier	<p>På 1. og 2. etape er der præmier til alle klassevindere.</p> <p>Efter 3. etape er der præmier til de tre øverste pladser i det samlede resultat i begynder- og ungdomsklasser (til og med D/H 16) og til den sammenlagte vinder i de øvrige klasser.</p> <p>Præmier overrækkes løbende i takt med at resultaterne bliver kendt. Præmieoverrækkelser annonceres af stævnespeaker.</p>
Ordensregler	<p>Ved parkering skal anvisninger fra officials følges. Kom i god tid – der gives ikke dispensation til at køre direkte til stævnepladsen for sent ankomme løbere – af hensyn til sikkerheden for de løbere, der er på vej til fods fra parkeringsarealer til stævnepladsen. Vær specielt opmærksom på tilkørslen til 2. og 3. etape som nævnt ovenstående. <b><u>Selvom din GPS fortæller dig, at den korteste vej ikke er den som er angivet i instruktionen (og selvom du evt. er ved at komme for sent til start), skal de anviste adgangsveje følges, af hensyn til sikkerheden for den gående trafik mellem parkering og stævnepladser.</u></b></p> <p>De almindelige ordensregler for færdsel i skovene gælder også på stævnepladsen. Vær opmærksom på, at tobaksrygning ikke er tilladt og at hunde skal føres i snor. Hjælp os med at holde stævnepladsen ren, og brug de opstillede affaldssække.</p> <p>Under løbet er det i sagens natur tilladt at bevæge sig udenfor vej og sti.</p>
Børnebane	<p>Der tilbydes gratis børnebane med beskedne præmier til alle deltagere. Børnebaner er åbne fra 10:00 – 14:00.</p> <p>På 1. etape skal vi på junglestien med Mowgli og Baloo. På 2. etape spøger det i tårnruinen og på 3. etape tager vi på riddertur med prinsesser og drager i</p>



	<p>slotsparken ved Holstenshuus.</p> <p>Alle børn der deltager på 3. etape får en medalje.</p>
Børneaktivering	<p>Der tilbydes børneaktivering for tilmeldte børn. Der er dog også plads til børn som ikke er tilmeldt, så kom forbi børneaktiveringen hvis der er behov. Hvis tilmeldte børn ikke har behov, så giv et praj til Jakob på mail: Jakob-q@stofanet.dk eller kom forbi børneaktiveringen.</p> <p>I børneaktiveringen skal vi bage snobrød og pandekager, hygge os, lege og lære de andre børn at kende. Husk gummistøvler på 1 etape.</p> <p>Børneaktiveringen åbner:</p> <p>1. etape kl. 10 2. etape kl. 9 3. etape kl. 9</p> <p>Vi lukker igen når de sidste børn er blevet hentet.</p>
Fortræning	<p><u>Tirsdag den 15. april</u></p> <p>Svaninge Syd. Start fra Faaborg Orienteringsklubs klubhus, Odensevej 150, Faaborg. GPS 55.11957 N 10.24911 Ø.</p> <p><u>Onsdag den 16. april</u></p> <p>Slæbæk Skov. Start på Slæbæk Skov (det hedder vejen!) tæt på Svendborg motorvejen. GPS 55.11266 N 10.56698 Ø.</p> <p>Der er begge dage fri start i tidsrummet 13:00 – 16:00. Postnedtagning begynder kl. 17:00.</p> <p>Terrænerne er repræsentative for de terræner der benyttes til konkurrencen.</p> <p>Pris 30,- kr. pr. træning som afregnes ved start i danske kroner.</p> <p>Der anvendes Emit postkvitteringssystem.</p> <p>Der tilbydes hver af dagene 3 svære baner på henholdsvis ca. 7 km, 5 km og 3 km, 2 mellemsvære baner på henholdsvis ca. 4 km og 3 km, en let bane på ca. 2,5 km og en begynderbane på ca. 1,5 km.</p>
Dommer	<p>Poul Erik Buch, OK Gorm.</p> <p>Dommeren har ikke fast træffetid, men vil blive tilkaldt hvis der bliver brug for behandling af protester.</p>